

## Psicologia della salute PDF

**Bruna Zani**



*Questo è solo un estratto dal libro di Psicologia della salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Brunna Zani  
ISBN-10: 9788815076410  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4706 KB

## **DESCRIZIONE**

Perché si adottano comportamenti "salutari" o al contrario abitudini nocive e rischiose per la propria salute? Centrando l'attenzione sull'individuo quale agente attivo del proprio benessere, "la cultura della salute" ha conquistato uno spazio sempre maggiore negli ultimi decenni, non solo in ambito clinico, ma anche a livello di opinione comune. Il volume si propone come un'efficace guida alla psicologia della salute, intesa come analisi dei processi psicologici e psicosociali connessi ai comportamenti che hanno implicazioni per la salute.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

"La salute è uno stato completo di ben-essere fisico, mentale e sociale, e non semplicemente assenza di malattia o infermità." Se fino a qualche anno fa le più ...

Descrizione del progetto formativo del corso, conoscenze- capacità -competenze richieste e attese

1 Area di pratica professionale PSICOLOGIA DELLA SALUTE Lo Psicologo della salute Classificazior  
EUROPSY Clinical and Health Psychology - (Clinica, Salute e Benessere)

**PSICOLOGIA DELLA SALUTE**

[Leggi di più ...](#)