

Quando bevi il tè, stai bevendo nuvole PDF

Thich Nhat Hanh



Questo è solo un estratto dal libro di Quando bevi il tè, stai bevendo nuvole. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Thich Nhat Hanh
ISBN-10: 97888888819327
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2813 KB

DESCRIZIONE

Questo libro raccoglie gli insegnamenti offerti da Thich Nhat Hanh durante il ritiro dal titolo "La pace è ogni passo" tenuto a Castelfusano (Roma) dal 21 al 26 marzo 2008. Con il suo inconfondibile stile sobrio, ma profondo e diretto, l'autore illustra le tappe fondamentali di un percorso di trasformazione e consapevolezza alla portata di tutti: prendersi cura delle proprie sensazioni, praticare la consapevolezza del respiro, imparare l'ascolto profondo, apprendere come trasformare la rabbia, scoprire il senso di unione, la condizione di inter-essere che ci connette a tutti gli altri esseri viventi e non. In un'apposita sezione del libro sono raccolti gli insegnamenti rivolti ai bambini nel corso dello stesso ritiro. Completano la presentazione del pensiero del maestro vietnamita il "Trattato di pace con la Terra" e la "Lettera sul riscaldamento globale", recenti esempi di Buddismo Impegnato di grande impatto nella loro concretezza; i "Cinque Addestramenti alla Consapevolezza", originale attualizzazione dei tradizionali Cinque Precetti su cui si fonda l'etica Buddhista, e alcune pratiche di grande efficacia come il "Rilassamento profondo" e il "Toccare la terra" guidate da Sister Chan Khong, che da sempre affianca Thich Nhat Hanh durante i ritiri e gli insegnamenti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Post su quando bevi il tè stai bevendo nuvole scritti da crescereleggendo

Acquista il libro Quando bevi il tè, stai bevendo nuvole di Thich Nhat Hanh in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

premesse che ultimamente più che leggere ho studiato, per via del "laboratorio angelico" partito mercoledì scorso in cui aiuto Martae

QUANDO BEVI IL TÈ, STAI BEVENDO NUVOLE

[Leggi di più ...](#)