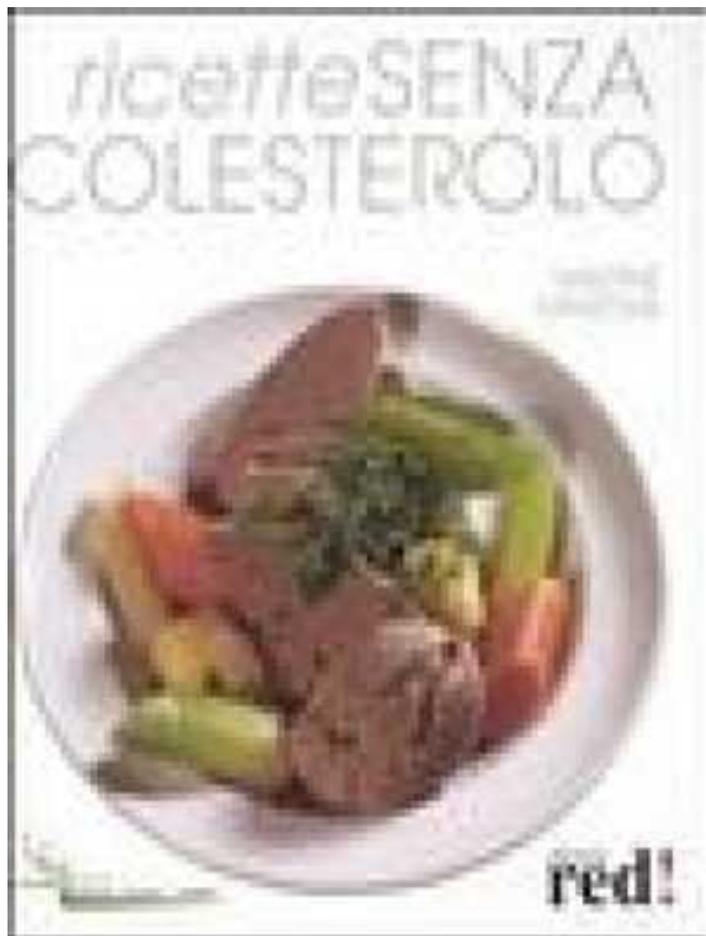


Ricette senza colesterolo PDF

Martine Marzouk



Questo è solo un estratto dal libro di Ricette senza colesterolo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Martine Marzouk
ISBN-10: 9788874472857
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3873 KB

DESCRIZIONE

L'eccesso di colesterolo nel sangue, o ipercolesterolemia, rappresenta oggi uno dei maggiori e più diffusi problemi di salute. Un gran numero di studi ha dimostrato la sicura correlazione tra ipercolesterolemia e disturbi cardiaci. L'eccesso di colesterolo dipende in larga misura da errate abitudini alimentari, perciò è necessario prevenirlo e curarlo con un'alimentazione attenta soprattutto a limitare e a selezionare i grassi. Mangiare 'leggero' non significa però mangiare piatti senza sapore. E' quanto dimostra questo libro, che propone ricette povere di colesterolo, ma squisite e capaci di conservare il gusto autentico degli ingredienti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Esistono, ad esempio, ad esempio. Una dieta che permetta di rimanere in salute ricette per combattere il colesterolo allo stesso tempo di dimagrire.

Compra Ricette senza colesterolo. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

Le ricette senza colesterolo sono piatti che ho preparato senza uova, carne, pesce e grassi animali! Trovate anche dei dolci, perchè non è detto che non si possa ...

RICETTE SENZA COLESTEROLO

[Leggi di più ...](#)