

Silenzio e solitudine nel ritmo della vita PDF

Anselm Grun



Questo è solo un estratto dal libro di Silenzio e solitudine nel ritmo della vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Anselm Grun
ISBN-10: 9788839931603
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2742 KB

DESCRIZIONE

Molti oggi hanno paura della solitudine: non si sentono davvero vivi se non sono continuamente attornati da altra gente. paura del silenzio? La solitudine, però, può essere anche una benedizione. Se non la si confonde con un arido isolamento e con la terribile assenza di contatti sociali, la capacità di stare soli con se stessi è un elemento centrale di ogni percorso spirituale: senza momenti in cui stare soli non esiste una vera relazione con Dio, né si riconosce con sincerità chi si è realmente. «A chiunque di noi capita di fare l'esperienza di essere soli. Non di rado, proviamo anche un senso di solitudine. Dipende da noi, però, il modo in cui vivere quella solitudine che è necessariamente legata al nostro essere persone. Spetta a noi scegliere se lamentarci e sprofondare sempre di più nello sconforto, oppure se farne una opportunità per tornare in sintonia con noi stessi, per farci una cosa sola con tutto ciò che esiste: con Dio, con l'umanità e con l'intero creato. Ed è in nostro potere rimanere arenati nella ribellione contro la solitudine, e quindi isolarci, oppure vivere la nostra solitudine come una fonte da cui attingere. Allora noi vivremo la solitudine come una realtà preziosa che ci mette a contatto con la ricchezza del nostro animo» (Anselm Grun).

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

110 Silenzio e solitudine nel ritmo della vita Camminare 95 Il non far niente 98 Conclusione..... 103
Bibliografia ...

Non una lezione, né una semplice conferenza: quella che Enzo Bianchi, priore della Comunità monastica di Bose, proporrà nel corso del Festivalletteratura ...

Ecco, ciò che usciva dal silenzio era un ritmo ... al contrario quel silenzio e quella solitudine segnano la ... della vita, mi isolo in uno spazio, il silenzio mi ...

SILENZIO E SOLITUDINE NEL RITMO DELLA VITA

[Leggi di più ...](#)