

La Terapia cognitivo-comportamentale PDF

Judith S. Beck



Questo è solo un estratto dal libro di La Terapia cognitivo-comportamentale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Judith S. Beck
ISBN-10: 9788834016527
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4949 KB

DESCRIZIONE

Nata da un'intuizione di Aaron T. Beck all'inizio degli anni sessanta come psicoterapia per la cura della depressione, la terapia cognitiva si è poi sviluppata fino a essere applicata con successo nel trattamento di una vasta gamma di disturbi. Nel 1995 Judith Beck, con la pubblicazione del libro "Cognitive Therapy. Basics and Beyond", aveva prodotto una vasta sintesi sistematica della teoria e pratica della terapia cognitiva standard. In questa importante e profonda revisione del fortunato volume, l'autrice è riuscita a rendere conto dell'impetuosa crescita, nell'ultimo ventennio, degli studi teorici e clinici in questo campo, senza compromettere la semplicità espositiva che caratterizzava il testo, traducendo la complessità della teoria in un'illustrazione chiara e corredata da numerosi esempi pratici. Come nella prima edizione, anche in questo volume la Beck si serve di una paziente ideale, Sally, cui sono affiancati altri casi, per esporre varianti o problematiche particolari su specifici aspetti della psicoterapia. Accanto a questo elemento di continuità stilistica, innumerevoli e sostanziali sono le novità di questa seconda edizione. Si parla innanzitutto di terapia cognitivo-comportamentale, e non più di terapia cognitiva, testimoniando un'integrazione tra i due approcci che convergono in un unico paradigma. Presentazione di Aaron T. Beck

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La Terapia Cognitivo Comportamentale è l'intervento che ha fornito la maggiore dimostrazione di efficacia nel trattamento dei disturbi d'ansia e, in particolar

Istituto di Terapia Cognitivo Comportamentale a Roma e Caserta. Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

I miglioramenti favoriti dalla psicoterapia cognitivo-comportamentale nei disturbi d'ansia si mantengono nei tre anni successivi.

LA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

[Leggi di più ...](#)