

Tags: Ultra running. La sfida degli itinerari trail più belli del mondo libro pdf download, Ultra running. La sfida degli itinerari trail più belli del mondo scaricare gratis, Ultra running. La sfida degli itinerari trail più belli del mondo epub italiano, Ultra running. La sfida degli itinerari trail più belli del mondo torrent, Ultra running. La sfida degli itinerari trail più belli del mondo leggere online gratis PDF

---

## Ultra running. La sfida degli itinerari trail più belli del mondo PDF

Ian Corless



*Questo è solo un estratto dal libro di Ultra running. La sfida degli itinerari trail più belli del mondo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Ian Corless  
ISBN-10: 9788817089142  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1909 KB

## DESCRIZIONE

Che avvenga lungo un sentiero tortuoso nel bosco, nel calore intenso della sabbia del deserto o sulla viva roccia, ciò che conta quando si corre liberi e veloci nella natura per decine di chilometri è il viaggio. L'ultra running sollecita gambe, cuore e polmoni, porta ad attraversare alcuni dei luoghi più suggestivi al mondo e a mettere alla prova i propri limiti, fisici e mentali. Ian Corless ha percorso il pianeta in lungo e in largo per documentare la sbalorditiva bellezza e gli impressionanti tracciati delle più importanti gare di ultra. Le sue splendide fotografie, evocative e d'effetto, catturano appieno la fisicità e l'intensità di queste competizioni e ci restituiscono intatto il pathos di ognuna di esse, che sia un sentiero impegnativo lungo il Grand Canyon o un'ascesa tecnica su una vetta innevata delle Dolomiti. Una serie di interviste esclusive ad atleti leggendari di questo sport - tra cui Kilian Jornet, Emelie Forsberg, Anton Krupicka - aiuta a comprendere dalla viva voce dei protagonisti che cosa significhi correre su distanze estreme e a grandi altitudini; un ricco corredo di mappe e altimetrie e dati tecnici illustra invece gli aspetti peculiari di ogni gara. Ultra running è l'omaggio a uno sport che ha sempre più appassionati e una fonte d'ispirazione per chiunque abbia sognato almeno una volta nella vita di correre in luoghi dove ci si può astrarre dalla quotidianità per trovarsi a tu per tu con la natura e con se stessi.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Consultare utili recensioni cliente e valutazioni per Ultra running. La sfida degli itinerari trail più belli del mondo. Ediz. illustrata su amazon.it. Consultare ...

Acquista il libro Ultra running di Ian ... La sfida degli itinerari trail più belli del mondo ... Un'ispirazione per chi non vuole più rimandare la sfida con se ...

Ultra running. La sfida degli itinerari trail più belli del mondo. Ediz. illustrata libro Corless Ian ...

**ULTRA RUNNING. LA SFIDA DEGLI ITINERARI TRAIL PIÙ BELLI DEL MONDO**

[Leggi di più ...](#)