

Tags: Vincere il perfezionismo. Un programma basato sulla terapia cognitivo comportamentale libro pdf download, Vincere il perfezionismo. Un programma basato sulla terapia cognitivo comportamentale scaricare gratis, Vincere il perfezionismo. Un programma basato sulla terapia cognitivo comportamentale epub italiano, Vincere il perfezionismo. Un programma basato sulla terapia cognitivo comportamentale torrent, Vincere il perfezionismo. Un programma basato sulla terapia cognitivo comportamentale leggere online gratis PDF

Vincere il perfezionismo. Un programma basato sulla terapia cognitivo comportamentale PDF

Lucia Camporese



Questo è solo un estratto dal libro di Vincere il perfezionismo. Un programma basato sulla terapia cognitivo comportamentale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Lucia Camporese
ISBN-10: 9788884290618
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2565 KB

DESCRIZIONE

Come vincere i disturbi dell'alimentazione riporta le conoscenze scientifiche più aggiornate sui disturbi dell'alimentazione e mette a disposizione del grande pubblico una guida per i pazienti derivata dalla terapia cognitivo comportamentale (CBT-E) dei disturbi dell'alimentazione, il trattamento con maggiore evidenza di efficacia per la cura della bulimia nervosa, del disturbo da alimentazione incontrollata e dei disturbi dell'alimentazione non altrimenti specificati. I risultati derivati da studi eseguiti in Inghilterra e Italia indicano che la CBT-E è promettente anche per la cura dell'anoressia nervosa. Il libro può essere usato come supporto alla terapia specialistica oppure, se non si è gravemente sottopeso, in forma di auto-aiuto. Le ricerche effettuate negli ultimi anni suggeriscono che l'auto-aiuto praticato da soli (auto-aiuto puro) oppure con il supporto di un terapeuta anche non specialista che conosce il programma (autoaiuto guidato) possono essere sufficienti a risolvere i disturbi dell'alimentazione di numerose persone affette da disturbi dell'alimentazione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro Come vincere i disturbi dell'alimentazione. Un programma basato sulla terapia cognitivo comportamentale di Riccardo Dalle Grave in offerta; lo trovi ...

... (abbreviazione di "enhanced cognitive behaviour therapy" ossia terapia cognitivo comportamentale ... superare il disturbo dell ... Programma Basato sulla ...

Con la terapia cognitivo comportamentale e la ... I passi per superare le crisi depressive e ... Vincere il perfezionismo. Un programma basato sulla terapia ...

**VINCERE IL PERFEZIONISMO. UN PROGRAMMA BASATO SULLA TERAPIA COGNITIVO
COMPORTAMENTALE**

[Leggi di più ...](#)