

Vivere senza glutine For Dummies PDF

Hilary Du Cane



Questo è solo un estratto dal libro di Vivere senza glutine For Dummies. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Hilary Du Cane
ISBN-10: 9788820367978
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3908 KB

DESCRIZIONE

Vivere senza glutine non è mai stato così facile e gustoso. Se soffrite di celiachia, se avete bisogno di informazioni sulla dieta senza glutine, o avete familiari, parenti e amici celiaci, e volete sapere qualcosa in più per aiutarli, questo è il libro che fa per voi. La dietologa Hilary Du Cane, celiaca, e i suoi coautori partono dalle basi per farvi capire, se soffrite di celiachia e dovete seguire una dieta senza glutine, come fare correttamente la spesa senza crucci. Il volume, realizzato con il patrocinio di AIC Associazione Italiana Celiachia, contiene inoltre quasi 100 ricette in grado di rendere gustosi i pasti privi di glutine, anche sperimentando piatti diversi dal solito.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Vivere senza glutine For Dummies è un ebook di Baic Sue|Denby Nigel|Du Cane Hilary|Korn Danna pubblicato da Hoepli al prezzo di € 12,99 il file è nel formato epb

Celiachia for dummies ... Dico ciò perché si capisca bene che chi è celiaco è **COSTRETTO** a mangiare senza glutine ... non è grave e io preferisco vivere ...

Vivere senza glutine non è mai stato così facile e gustoso! Se soffrite di celiachia, se avete bisogno di informazioni sulla dieta senza glutine, o avete familiari ...

VIVERE SENZA GLUTINE FOR DUMMIES

[Leggi di più ...](#)