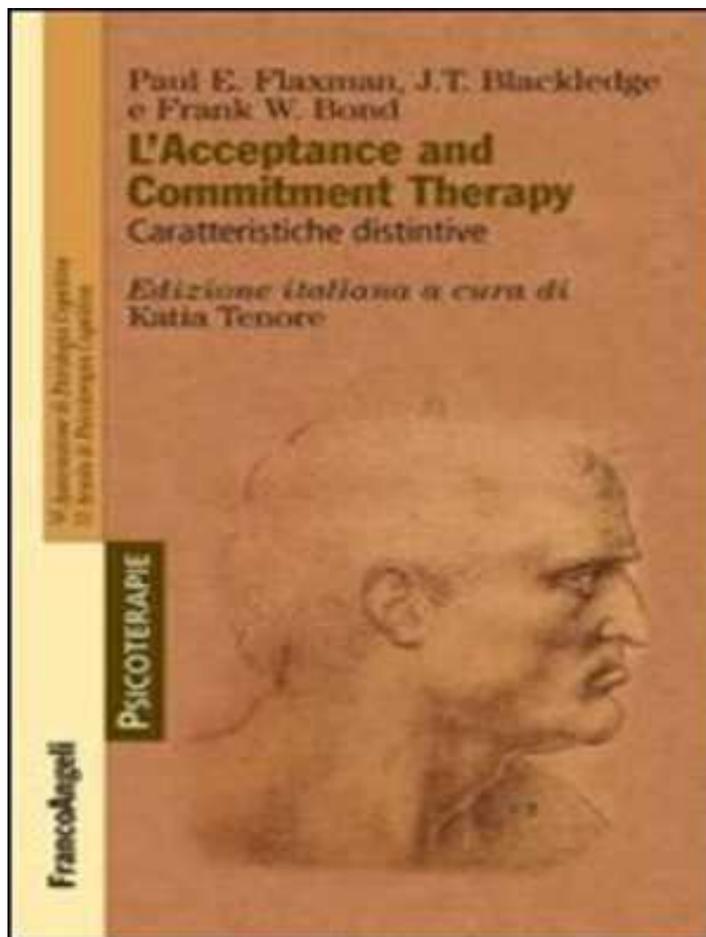


Tags: L'acceptance and commitment therapy. Caratteristiche distintive libro pdf download, L'acceptance and commitment therapy. Caratteristiche distintive scaricare gratis, L'acceptance and commitment therapy. Caratteristiche distintive epub italiano, L'acceptance and commitment therapy. Caratteristiche distintive torrent, L'acceptance and commitment therapy. Caratteristiche distintive leggere online gratis PDF

L'acceptance and commitment therapy. Caratteristiche distintive PDF

Paul Flaxman



Questo è solo un estratto dal libro di L'acceptance and commitment therapy. Caratteristiche distintive. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Paul Flaxman
ISBN-10: 9788820405021
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1128 KB

DESCRIZIONE

Questa guida introduce il lettore all'Acceptance and Commitment Therapy (ACT), una moderna psicoterapia comportamentale che, per promuovere la flessibilità psicologica, utilizza interventi di accettazione e mindfulness combinati con strategie di impegno e cambiamento comportamentale. La flessibilità psicologica viene definita come la capacità di contattare il momento presente e di scegliere, rispetto alla situazione, di modificare o di mantenere un comportamento, se questo è in linea con i valori personalmente selezionati.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Paul E. Flaxman, J.T. Blackledge e Frank W. Bond L Acceptance and Commitment Therapy
Caratteristiche distintive FrancoAngeli PSICOTERAPIE Associazione di Psicologia ...

L'Acceptance and Commitment Therapy. Caratteristiche distintive (Psicoterapie) (Italian Edition) - Kindle
edition by Flaxman Paul, Blackledge J.T., Bond Frank, Tenore ...

Le componenti teoriche del libro illustrano le caratteristiche distintive della ... J.T. Blackledge e Frank W.
Bond L Acceptance and Commitment Therapy ...

L'ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY. CARATTERISTICHE DISTINTIVE

[Leggi di più ...](#)