

Tags: L'ansia nei bambini. Come curarla senza farmaci né terapie libro pdf download, L'ansia nei bambini. Come curarla senza farmaci né terapie scaricare gratis, L'ansia nei bambini. Come curarla senza farmaci né terapie epub italiano, L'ansia nei bambini. Come curarla senza farmaci né terapie torrent, L'ansia nei bambini. Come curarla senza farmaci né terapie leggere online gratis PDF

L'ansia nei bambini. Come curarla senza farmaci né terapie PDF

Louise Reid



Questo è solo un estratto dal libro di L'ansia nei bambini. Come curarla senza farmaci né terapie. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Louise Reid
ISBN-10: 9788848131339
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4147 KB

DESCRIZIONE

Il numero di bambini che necessita di una consulenza psicologica per il trattamento di disturbi legati all'ansia è in costante aumento, al tempo stesso si abbassa l'età media e sempre più spesso si riscontrano disturbi da panico in bambini di sei, sette anni. In questo contesto risulta urgente utilizzare strumenti efficaci che aiutino i nostri figli a ritrovare il proprio equilibrio rinunciando a farmaci o a una terapia. Louise Reid propone azioni semplici ed efficaci in grado di fornire un valido aiuto per i nostri bambini riducendo loro l'elevato livello di ansia. Questo libro risulta essere perciò una guida per aiutare al meglio i nostri piccoli, per seguirli fino all'adolescenza, aiutandoli a gestire i loro problemi liberandoli di inutili sofferenze. Il principale obiettivo di questo testo è aiutare i genitori a riconoscere e decodificare il significato più profondo dei "messaggi" che il bambino manda loro. Segue poi il desiderio di fornire strumenti semplici e facilmente utilizzabili in grado di neutralizzare l'ansia che attacca i nostri figli e che ci rende, a volte, impotenti di fronte al problema.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Stanchezza, soprattutto al mattino, calo di energia, perdita di interessi, apatia, calo del desiderio sessuale, ma anche ansia, preoccupazione, malesseri ...

Comunicare al medico quali terapie alternative state seguendo e quali altri farmaci (anche senza ... farmaci; ne parli ... di affrontare l'ansia (farmaci e/o ...

Disturbo d'ansia indotto da sostanze o farmaci; Disturbo d'ansia dovuto ... Disturbo d'ansia senza ... per bambini e adolescenti soffrire di ansia può ...

L'ANSIA NEI BAMBINI. COME CURARLA SENZA FARMACI NÉ TERAPIE

[Leggi di più ...](#)