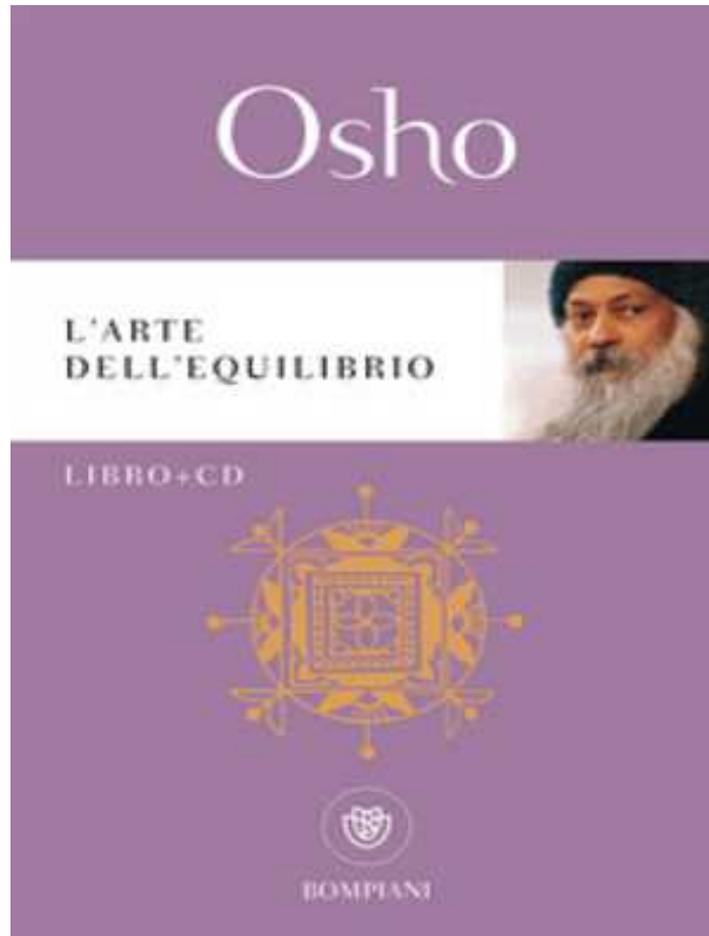


L'arte dell'equilibrio. Con CD Audio PDF

Osho



Questo è solo un estratto dal libro di L'arte dell'equilibrio. Con CD Audio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Osho
ISBN-10: 9788845281310
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3623 KB

DESCRIZIONE

Traendo ispirazione dalle antiche dottrine esoteriche cinesi e tibetane e con la capacità di rendere tali insegnamenti accessibili al lettore contemporaneo, Osho insegna una tecnica semplice, potente ed efficace per risolvere alcuni dei sintomi più comuni generati sia dallo stress, che da squilibri e disagi psicosomatici, quali mal di testa, insonnia, rigidità e tensioni muscolari e psichiche. La meditazione guidata offerta dal CD conduce il lettore a riscoprire, passo dopo passo, il linguaggio dimenticato con cui parlare alla mente e al corpo, risvegliandone i poteri assopiti di autoguarigione e armonizzandoli per costruire il tempio dell'anima. Osho: libri consigliati sulla meditazione e non solo

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L'arte Dell'equilibrio - Con Cd è un libro di Osho edito da Bompiani a aprile 2016 - EAN 9788845281310: puoi acquistarlo sul sito HOEPLI.it, la grande libreria online.

L' arte dell'equilibrio. Ricordare a se stessi il linguaggio dimenticato per parlare alla mente e al corpo. Con CD Audio, Libro di Osho. Spedizione con corriere a ...

L'ARTE DELL'EQUILIBRIO. CON CD AUDIO

[Leggi di più ...](#)