

Tags: L'arte della felicità in un mondo in crisi libro pdf download, L'arte della felicità in un mondo in crisi scaricare gratis, L'arte della felicità in un mondo in crisi epub italiano, L'arte della felicità in un mondo in crisi torrent, L'arte della felicità in un mondo in crisi leggere online gratis PDF

L'arte della felicità in un mondo in crisi PDF

Dalai Lama



Questo è solo un estratto dal libro di L'arte della felicità in un mondo in crisi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Dalai Lama
ISBN-10: 9788804628163
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4894 KB

DESCRIZIONE

Viviamo in un mondo inquieto, scosso da profonde crisi, non solo economiche, in cui sembrano prevalere le primordiali pulsioni distruttive che generano da sempre guerre, conflitti, odi, divisioni. Un mondo in cui la logica dominante è quella che arma l'uno contro l'altro individui, collettività e nazioni, spesso in nome di presunte superiorità culturali, religiose o, addirittura, razziali. E ancora possibile, in una realtà così segnata dalla violenza e dal dolore, parlare della felicità come di un obiettivo alla portata di tutti? Dopo aver esaminato in precedenti volumi la cosiddetta "rivoluzione della felicità" e il suo rapporto con il mondo del lavoro, Sua Santità il Dalai Lama e lo psichiatra americano Howard C. Cutler affrontano ora una nuova e ambiziosa sfida, a partire da un assunto semplice e fondamentale: poiché la natura dell'uomo è essenzialmente buona, se egli coltiverà le sue doti innate potrà realizzare se stesso e, quindi, essere felice. Secondo la concezione buddhista, infatti, la felicità è un'arte e, come tale, richiede pratica ed esercizio, al pari di qualsiasi altra competenza e abilità umana. Allenando la mente a individuare le cause dell'ansia e dell'insoddisfazione, abituandoci a riconoscere, nell'incontro con gli altri, le affinità piuttosto che le differenze, alimentando emozioni positive quali la compassione e l'empatia anziché la paura e la diffidenza, troveremo la strada maestra per raggiungere una maggiore felicità.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il film si chiama 'L'arte della felicità ... Ed è grazie alle periferie che il mondo sta andando avanti, ... crisi di cassa: ...

Libro: L'Arte della Felicità di Dalai Lama (Bhiksu Tenzin Gyatso), Howard C. Cutler. ... L'arte della Felicità in un Mondo in Crisi - Libro. € 10,50.

L'ARTE DELLA FELICITÀ IN UN MONDO IN CRISI

[Leggi di più ...](#)