

Tags: Il bene delle donne. Che cosa mangiare, quali controlli fare, come prendersi cura del corpo e della mente libro pdf download, Il bene delle donne. Che cosa mangiare, quali controlli fare, come prendersi cura del corpo e della mente scaricare gratis, Il bene delle donne. Che cosa mangiare, quali controlli fare, come prendersi cura del corpo e della mente epub italiano, Il bene delle donne. Che cosa mangiare, quali controlli fare, come prendersi cura del corpo e della mente torrent, Il bene delle donne. Che cosa mangiare, quali controlli fare, come prendersi cura del corpo e della mente leggere online gratis PDF

Il bene delle donne. Che cosa mangiare, quali controlli fare, come prendersi cura del corpo e della mente PDF

Eliana Liotta



Questo è solo un estratto dal libro di Il bene delle donne. Che cosa mangiare, quali controlli fare, come prendersi cura del corpo e della mente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Eliana Liotta
ISBN-10: 9788817094733
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3920 KB

DESCRIZIONE

Dalla collaborazione di Eliana Liotta e Paolo Veronesi dello IEO di Milano nasce "Il bene delle donne", un libro che è insieme un racconto dell'universo femminile e una guida ragionata alla salute. Si legge come un romanzo e si consulta come un manuale. Ogni donna può trovare le risposte, serie e documentate, ai suoi interrogativi. Che cosa mangiare? Quali controlli fare a ogni età? Che tipo di prevenzione adottare contro i tumori? Perché il cattivo umore prima delle mestruazioni? Come affrontare la menopausa? I suggerimenti, sempre, si basano sui risultati delle ricerche più accreditate. E, pagina dopo pagina, si scoprono i collegamenti fra cervello e intestino, ormoni e appetito, cuore e stress. Perché una donna non è il suo seno. Non è la sua pancia. Non è il suo cuore. Ciascuno dei suoi organi è come il pianeta di un sistema solare. "Il bene delle donne" è un libro completo che descrive dal punto di vista della scienza tutti gli aspetti della vita: dalla sessualità ai rapporti familiari, dalle cure all'avanguardia per le patologie al femminile, come il cancro al seno, fino all'alimentazione, con indicazioni sui cibi che proteggono dall'ipertensione e dall'ipercolesterolemia, che allontanano i tumori, che aiutano a combattere il sovrappeso e a salvaguardare le ossa. Il punto di partenza è l'idea di un femminismo scientifico: proprio perché le donne sono diverse dagli uomini meritano un'attenzione specifica, con l'augurio che si affermi la cosiddetta medicina di genere nelle università, nei laboratori e nelle corsie degli ospedali. La differenza biologica, usata per secoli come scusa per imprigionare in ruoli subalterni, è in realtà una ricchezza. La donna, dicono gli studi, ha maggiori capacità linguistiche e di comprensione dell'altro: qualità che andrebbero esaltate anche nel mondo del lavoro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri Il bene delle donne. Che cosa mangiare, quali controlli fare, come prendersi cura del corpo e della mente di Eliana Liotta, Paolo Veronesi: spedizione gratuita ...

Risparmia comprando online a prezzo scontato Il bene delle donne. Che cosa mangiare, quali controlli fare, come prendersi cura del corpo e della mente scritto da ...

Il bene delle donne. Che cosa mangiare, quali controlli fare, come prendersi cura del corpo e della mente è un libro di Eliana Liotta , Paolo Veronesi pubblicato da ...

**IL BENE DELLE DONNE. CHE COSA MANGIARE, QUALI CONTROLLI FARE, COME
PRENDERSI CURA DEL CORPO E DELLA MENTE**

[Leggi di più ...](#)