

Tags: Il benessere con il tè. Yin-Yang e i cinque elementi nell'utilizzo te rapeutico del tè libro pdf download, Il benessere con il tè. Yin-Yang e i cinque elementi nell'utilizzo te rapeutico del tè scaricare gratis, Il benessere con il tè. Yin-Yang e i cinque elementi nell'utilizzo te rapeutico del tè epub italiano, Il benessere con il tè. Yin-Yang e i cinque elementi nell'utilizzo te rapeutico del tè torrent, Il benessere con il tè. Yin-Yang e i cinque elementi nell'utilizzo te rapeutico del tè leggere online gratis PDF

Il benessere con il tè. Yin-Yang e i cinque elementi nell'utilizzo te rapeutico del tè PDF

Runjin Wu



Questo è solo un estratto dal libro di Il benessere con il tè. Yin-Yang e i cinque elementi nell'utilizzo te rapeutico del tè. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Runjin Wu
ISBN-10: 9788848123556
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4983 KB

DESCRIZIONE

Nella tradizione medica cinese bere tè significa prendersi cura del proprio corpo e del proprio spirito. Il libro offre una panoramica su tutte le varietà di tè conosciute -verde, bianco, rosso, nero, Oolong, di fiori - e sulla loro azione con riferimento all'equilibrio Yin-Yang e ai cinque elementi (Legno, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua) che, secondo la medicina tradizionale cinese, determinano lo stato degli organi interni. Tra gli argomenti trattati: la storia del tè, con cenni all'uso alimentare, terapeutico e come bevanda; la produzione e la qualità, con descrizione delle fasi di raccolta e conservazione; la classificazione del tè in base alla funzione terapeutica e all'equilibrio energetico; la teiera, i materiali con cui è realizzata, come pulirla e prepararla per ottenere i migliori risultati; l'infusione delle foglie, con i segreti dei maestri cerimonieri e le miscele particolari da utilizzare per ripristinare l'equilibrio Yin-Yang; i principi generali per il consumo del tè e i consigli sull'uso del tè amaro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Cura Te Stesso con i Punti di ... Il Benessere con il Tè. Yin-Yang e i Cinque Elementi nell ... Inoltre questa medicina promuove la tutela della salute e aiuta a ...

Il Benessere con il Tè. Yin-Yang e i Cinque Elementi nell'utilizzo terapeutico del t ...

IL BENESSERE CON IL TÈ. YIN-YANG E I CINQUE ELEMENTI NELL'UTILIZZO TERAPEUTICO DEL TÈ

[Leggi di più ...](#)