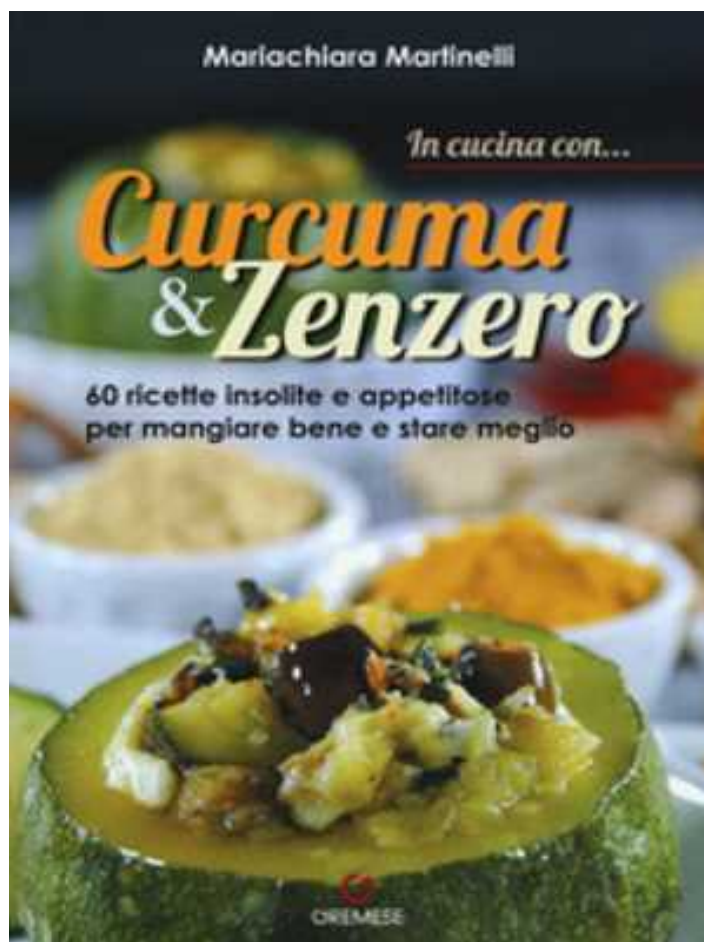


Tags: In cucina con... curcuma & zenzero. 60 ricette insolite e appetitose per mangiare bene e stare meglio. Ediz. illustrata libro pdf download, In cucina con... curcuma & zenzero. 60 ricette insolite e appetitose per mangiare bene e stare meglio. Ediz. illustrata scaricare gratis, In cucina con... curcuma & zenzero. 60 ricette insolite e appetitose per mangiare bene e stare meglio. Ediz. illustrata epub italiano, In cucina con... curcuma & zenzero. 60 ricette insolite e appetitose per mangiare bene e stare meglio. Ediz. illustrata torrent, In cucina con... curcuma & zenzero. 60 ricette insolite e appetitose per mangiare bene e stare meglio. Ediz. illustrata leggere online gratis PDF

In cucina con... curcuma & zenzero. 60 ricette insolite e appetitose per mangiare bene e stare meglio. Ediz. illustrata PDF

Mariachiara Martinelli



Questo è solo un estratto dal libro di In cucina con... curcuma & zenzero. 60 ricette insolite e appetitose per mangiare bene e stare meglio. Ediz. illustrata. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Mariachiara Martinelli

ISBN-10: 9788884409904

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2700 KB

DESCRIZIONE

Come mai un libro di ricette interamente dedicato allo zenzero e alla curcuma? Prima di tutto, perché il loro sapore particolare rende nuova e stuzzicante ogni ricetta, anche la più semplice. E poi perché, come è ormai risaputo, fanno davvero molto bene: entrambi, infatti, vantano proprietà preziose per la nostra salute. La curcuma, solo per fare qualche esempio, disintossica il fegato, ha virtù cicatrizzanti, antidiabetiche e antitumorali. Lo zenzero abbassa il colesterolo, accelera il metabolismo, favorisce la digestione... Questo volume, dunque, raccoglie 60 appetitose ricette accomunate dalla presenza dello zenzero o della curcuma (talvolta di entrambi). Antipasti, piatti principali, dessert, bevande... ricette per ogni momento della giornata e per ogni occasione, tutte caratterizzate da uno "stile culinario" rapido, essenziale, adatto anche a chi non ha molto tempo da dedicare ai fornelli, ma mai banale e scontato. Accanto a zenzero e curcuma, nelle gustose proposte gastronomiche di Mariachiara Martinelli trovano inoltre largo impiego molti altri ingredienti salutari e versatili, come verdure, legumi, frutta secca ed erbe aromatiche. Presenze indispensabili, insieme alle due spezie protagoniste, di una cucina equilibrata e leggera non meno che gratificante e fantasiosa.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il desiderio infinito ...e il cinema creò la donna by Enrico Giacobelli, 9788884409348, available at Book Depository with free delivery worldwide.

In cucina con... curcuma & zenzero. 60 ricette insolite e appetitose per mangiare bene e stare meglio. Ediz. illustrata libro Martinelli ...

cHE.5 g di amido di riso. da me diretto.5 g di curcuma ... successi in cucina grazie alle nostre ricette e dei ... bene con carta assorbente da cucina ...

**IN CUCINA CON... CURCUMA & ZENZERO. 60 RICETTE INSOLITE E APPETITOSE PER
MANGIARE BENE E STARE MEGLIO. EDIZ. ILLUSTRATA**

[Leggi di più ...](#)