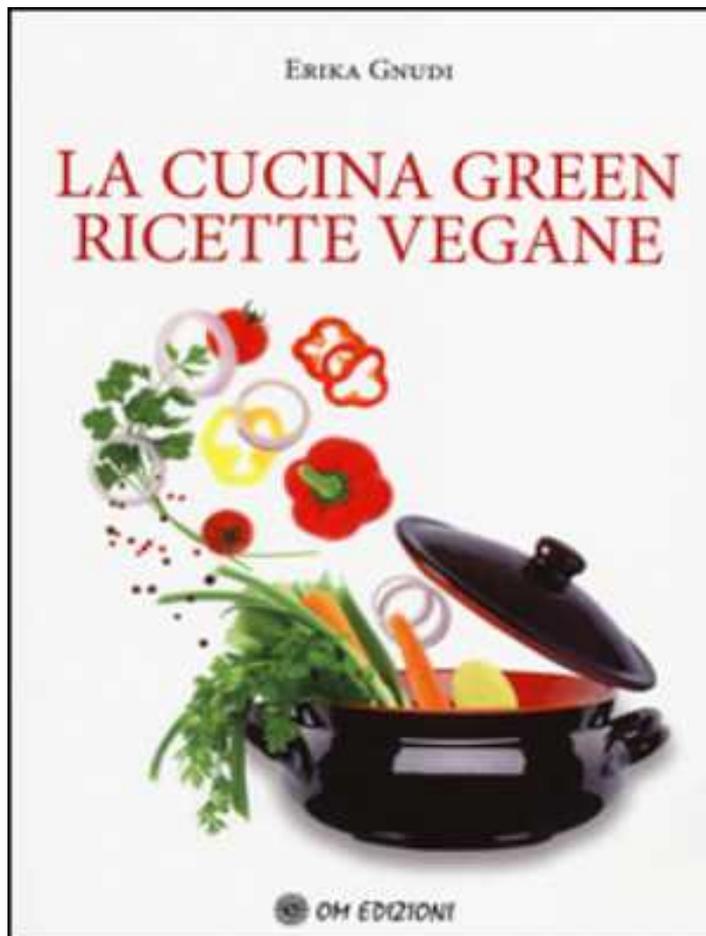


La cucina green. Ricette vegane PDF

Erika Gnudi



Questo è solo un estratto dal libro di La cucina green. Ricette vegane. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Erika Gnudi
ISBN-10: 9788895687780
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3928 KB

DESCRIZIONE

Una raccolta di ricette semplici e gustose da realizzare. Adatte per tutte le occasioni, dalla colazione ai pranzi in famiglia, per una festa o per il semplice piacere di cucinare, dove anche la tradizione può giocare un ruolo fondamentale. Vi faranno riscoprire i profumi e i sapori dimenticati, dove la stagionalità dei frutti della terra è messa in primo piano. Un'opera rivolta non solo a chi segue un'alimentazione vegana o vegetariana ma a tutti coloro che vogliono abituarsi a mangiare frutta e verdura per nutrire non solo il proprio corpo ma anche la propria anima con amore e iniziare nuovi stili di vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La cucina green. Ricette vegane è un libro di Erika Gnudi pubblicato da OM nella collana Ben-Essere: acquista su IBS a 12.75€!

Le migliori ricette vegane, ... 27 dicembre 2017 Come preparare lo zabaione per le feste secondo una ricetta vegan che ci consente di non ... Green Economy;

Lasagne vegan, la ricetta delle lasagne rosse o bianche, condite con il ragù vegan o con la besciamella di soia. Tre ricette con funghi, verdure o seitan.

LA CUCINA GREEN. RICETTE VEGANE

[Leggi di più ...](#)