

Tags: La dieta turbo. Cosa mangiare quando devi perdere peso velocemente libro pdf download, La dieta turbo. Cosa mangiare quando devi perdere peso velocemente scaricare gratis, La dieta turbo. Cosa mangiare quando devi perdere peso velocemente epub italiano, La dieta turbo. Cosa mangiare quando devi perdere peso velocemente torrent, La dieta turbo. Cosa mangiare quando devi perdere peso velocemente leggere online gratis PDF

La dieta turbo. Cosa mangiare quando devi perdere peso velocemente PDF

Haylie Pomroy



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta turbo. Cosa mangiare quando devi perdere peso velocemente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Haylie Pomroy
ISBN-10: 9788820057992
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1568 KB

DESCRIZIONE

Nel libro "La dieta del supermetabolismo", Haylie Pomroy ha spiegato come scatenare il metabolismo con un uso strategico del cibo. Ci sono situazioni però in cui l'infiammazione, le disfunzioni digestive e gli squilibri ormonali bloccano il dimagrimento. La dieta Turbo fornisce un nuovo strumento per interrompere le fasi di stallo. Con la precisione e la potenza di un raggio laser questa dieta si concentra su un periodo specifico e rimuove gli ostacoli facendo perdere 1,5 chili, 2,5 o 5 chili in pochi giorni. Tre programmi alimentari mirati messi a punto per risolvere tre problemi molto diffusi: Turbo-I contrasta l'infiammazione ed elimina tossine, grasso sottocutaneo e cellulite in soli 3 giorni. In 5, Turbo-D elimina i problemi digestivi e brucia il grasso addominale restituendo una pancia piatta e un girovita sottile. Con Turbo-0 in 10 giorni riequilibra il sistema ormonale facendo sparire gonfiori e rotondità eccessive in favore di una linea e curve perfette. Per ognuno dei tre programmi troverete: un piano alimentare completo di lista della spesa e menu giornalieri facili da seguire; semplici e gustose ricette; i Success Boosters, veri e propri alleati del dimagrimento: cibi, infusi, suggerimenti ed esercizi che potenzieranno la capacità di guarigione del vostro corpo; indicazioni per riconoscere i messaggi del vostro organismo e far divampare il metabolismo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La dieta turbo. Cosa mangiare quando devi perdere peso velocemente: Amazon.it: Haylie Pomroy, C. Pradella: Libri

La dieta turbo. Cosa mangiare quando devi perdere peso velocemente è un libro scritto da Haylie Pomroy pubblicato da Sperling & Kupfer nella collana Pickwick

LA DIETA TURBO. COSA MANGIARE QUANDO DEVI PERDERE PESO VELOCEMENTE

[Leggi di più ...](#)