

Tags: Il focusing e la saggezza del corpo. Dalla persona all'essenza libro pdf download, Il focusing e la saggezza del corpo. Dalla persona all'essenza scaricare gratis, Il focusing e la saggezza del corpo. Dalla persona all'essenza epub italiano, Il focusing e la saggezza del corpo. Dalla persona all'essenza torrent, Il focusing e la saggezza del corpo. Dalla persona all'essenza leggere online gratis PDF

Il focusing e la saggezza del corpo. Dalla persona all'essenza PDF

Germana Ponte



Questo è solo un estratto dal libro di Il focusing e la saggezza del corpo. Dalla persona all'essenza. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Germana Ponte
ISBN-10: 9788827228210
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2146 KB

DESCRIZIONE

Focalizzare vuol dire mettere a fuoco una particolare forma di "sensazione corporea" che riassume la complessità di ogni nostro vissuto. A un livello più avanzato, il Focusing permette di dialogare con i vari aspetti della nostra personalità e di conoscere le loro ragioni profonde: in questo modo energie prima bloccate tornano a fluire e l'armonia interiore viene ripristinata. L'autrice ha una visione originale in proposito: "Quelle che chiamiamo 'Parti' della nostra personalità sembrano piuttosto dei Programmi intelligenti che si sono sviluppati in milioni di anni di evoluzione per consentire al corpo fisico di vivere e interagire su questo piano materiale". Il Focusing ha un enorme potenziale, in buona parte ancora da esplorare, poiché riattiva la nostra capacità di accedere a campi di informazioni attraverso il "sentire-percepire" anziché il capire, poiché aggiunge alla comprensione della realtà una percezione dall'interno, o "scienza soggettiva", come la chiamò Gendlin. In Appendice "La grazia dell'ictus. L'incontro con il trauma e i doni dell'ascolto", di Roberto Tecchio. Un esempio straordinario di come un evento traumatico come l'ictus possa essere costruttivamente vissuto e integrato grazie al Focusing e, in questo caso, addirittura trasformarsi in una esperienza spirituale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Focusing e la saggezza del corpo : ... enormemente sottovalutata dalla nostra cultura a ... dal titolo Il Focusing e la saggezza del corpo. Dalla Persona all'Essenza.

Liberare le potenzialità delle persone. ... Il focusing e la saggezza del corpo. Dalla persona all'essenza. ... Ashtanga yoga. Aprire il cuore, purificare corpo ...

Il focusing e la saggezza del corpo. Dalla persona all'essenza. Autore Germana Ponte, Anno 2018, Editore Edizioni Mediterranee. € 22,00. 24h Compra nuovo. Vai alla ...

IL FOCUSING E LA SAGGEZZA DEL CORPO. DALLA PERSONA ALL'ESSENZA

[Leggi di più ...](#)