

Tags: Le incredibili virtù degli agrumi. Centrifughe, succhi e ricette per depurarsi e vivere sani libro pdf download, Le incredibili virtù degli agrumi. Centrifughe, succhi e ricette per depurarsi e vivere sani scaricare gratis, Le incredibili virtù degli agrumi. Centrifughe, succhi e ricette per depurarsi e vivere sani epub italiano, Le incredibili virtù degli agrumi. Centrifughe, succhi e ricette per depurarsi e vivere sani torrent, Le incredibili virtù degli agrumi. Centrifughe, succhi e ricette per depurarsi e vivere sani leggere online gratis PDF

Le incredibili virtù degli agrumi. Centrifughe, succhi e ricette per depurarsi e vivere sani PDF

Lorena Fiorini



Questo è solo un estratto dal libro di Le incredibili virtù degli agrumi. Centrifughe, succhi e ricette per depurarsi e vivere sani. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Lorena Fiorini
ISBN-10: 9788854186835
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3224 KB

DESCRIZIONE

Fonte eccezionale di vitamina C, A e B, antiossidanti, fibre e minerali, gli agrumi fanno bene alla salute e regalano colore alla tavola nel freddo inverno. Protagonisti di mille e più piatti, addolciscono pietanze o rendono più penetrante il gusto, accendono i sapori, esaltano i pregi, e soprattutto lasciano spazio alla fantasia in cucina. Si usano in pasticceria e in gelateria, per preparare conserve e marmellate, e addirittura insalate. Sono impiegati per preparare bevande gradevoli e salutari, come centrifughe, cocktail e sciroppi, e sono utili per curare lievi disturbi o lenire piccoli disagi quotidiani. Sono inoltre un potente alleato della bellezza: arance, limoni, mandarini e pompelmi sono un'ottima base per oli essenziali, profumi, creme antisettiche e idratanti. In questo volume, troverete inoltre preziosi consigli pratici, economici ed ecologici, per utilizzare gli agrumi come valido aiuto nelle pulizie di casa. Scoprirete tutto ciò che c'è da sapere sui frutti invernali per eccellenza e imparerete a usare le loro proprietà per migliorare la vostra salute e la vostra vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le incredibili virtù degli agrumi. ... Centrifughe, succhi e ricette per depurarsi e vivere sani Limoni, ... come centrifughe, ...

A tavola col dentista. Per un'alimentazione amica dei denti e della bocca. Anche durante le cure odontoiatriche scarica .pdf - Roberto Nassisi

Le incredibili virtù degli agrumi. ... Centrifughe, succhi e ricette per depurarsi e vivere sani ... Centrifughe, succhi ...

**LE INCREDIBILI VIRTÙ DEGLI AGRUMI. CENTRIFUGHE, SUCCHI E RICETTE PER
DEPURARSI E VIVERE SANI**

[Leggi di più ...](#)