

Tags: Il manuale dell'autoproduzione in cucina libro pdf download, Il manuale dell'autoproduzione in cucina scaricare gratis, Il manuale dell'autoproduzione in cucina epub italiano, Il manuale dell'autoproduzione in cucina torrent, Il manuale dell'autoproduzione in cucina leggere online gratis PDF

Il manuale dell'autoproduzione in cucina PDF

Chiara Frascari



Questo è solo un estratto dal libro di Il manuale dell'autoproduzione in cucina. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Chiara Frascari
ISBN-10: 9788848132794
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2201 KB

DESCRIZIONE

Il saper fare è un ingrediente fondamentale in cucina, troppo spesso dimenticato. Siamo purtroppo abituati ad acquistare già pronti gran parte degli alimenti che finiscono nelle nostre case. Di molti non sappiamo nemmeno il processo di produzione: e se non fosse poi così difficile né lungo prepararli a casa propria? E se potessimo farlo usando ingredienti migliori? Percorrendo questo vero e proprio cammino dell'autoproduzione ne guadagneranno la consapevolezza, il gusto e la salute. Impareremo, infatti, a conoscere da vicino quello che mangiamo, a scegliere con cura gli ingredienti, a ottimizzare i consumi, a ridurre i rifiuti. Le ricette del libro spaziano dalle conserve, dolci e salate, alle salse, dai prodotti da forno agli snack. La filosofia per tutti i prodotti è sempre la stessa: pochi ingredienti e di qualità; procedimento il più possibile semplice e alla portata di tutti. E un gusto che non vi farà rimpiangere i prodotti acquistati.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

consERVE, salse, snack, prodotti da forno e salati per una dispensa davvero naturale

archimagazine: Il manuale dell'autoproduzione in cucina è un libro di Chiara Frascari pubblicato da Tecniche Nuove. Lo trovi nel reparto Alimentazione e Salute di ...

libreria on line Il manuale dell'autoproduzione in cucina, libri più venduti Il manuale dell'autoproduzione in cucina, classifica libri più venduti Il manuale dell ...

IL MANUALE DELL'AUTOPRODUZIONE IN CUCINA

[Leggi di più ...](#)