

Tags: Il metodo per vedere bene senza occhiali. Con Poster libro pdf download, Il metodo per vedere bene senza occhiali. Con Poster scaricare gratis, Il metodo per vedere bene senza occhiali. Con Poster epub italiano, Il metodo per vedere bene senza occhiali. Con Poster torrent, Il metodo per vedere bene senza occhiali. Con Poster leggere online gratis PDF

Il metodo per vedere bene senza occhiali. Con Poster PDF

William H. Bates



Questo è solo un estratto dal libro di Il metodo per vedere bene senza occhiali. Con Poster. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: William H. Bates
ISBN-10: 9788871369761
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2002 KB

DESCRIZIONE

La rivoluzionaria teoria presentata in questo volume, da quasi un secolo un classico della letteratura medica, si basa su un presupposto semplice e coraggioso: è possibile correggere i più comuni difetti della vista con metodi naturali, senza ricorrere a interventi chirurgici o a lenti, e operando da soli, senza l'ausilio di medici. Dopo molti anni di ricerche e sperimentazioni, William H. Bates, un brillante medico chirurgo che lavorò tra gli Stati Uniti e l'Inghilterra, arrivò alla conclusione che la maggior parte degli individui porta occhiali di cui in realtà non ha bisogno. Nel 1921 teorizzò un approccio alla cura dei difetti visivi imperniato sul rilassamento mentale, con esercizi alla portata di tutti, da svolgere a casa (ma non solo), giorno dopo giorno, in piena autonomia, col fine di ristabilire in modo naturale la capacità visiva degli occhi. Fra gli esercizi più celebri, quelli che richiedono di spostare lo sguardo da destra verso sinistra e viceversa, più volte; di roteare gli occhi sbattendo ritmicamente le palpebre; di alternare periodi di luce a periodi di buio totale, utilizzando le mani per non far filtrare la luce. Allegata al volume, il lettore troverà la tabella optometrica con cui esercitarsi e verificare i propri miglioramenti. Con la tabella optometrica originale in grande formato.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Vedere meglio senza occhiali - Margaret Darst Corbett ... Il metodo Bates ha sfidato con successo gli antichi, ed universalmente accettati, dogmi della

Trova le offerte migliori per Margaret Darst Corbett **VEDERE MEGLIO SENZA OCCHIALI** su eBay, mercato più grande del mondo.

IL METODO PER VEDERE BENE SENZA OCCHIALI. CON POSTER

[Leggi di più ...](#)