

Tags: La paura delle malattie. Psicoterapia breve strategica dell'ipocondria libro pdf download, La paura delle malattie. Psicoterapia breve strategica dell'ipocondria scaricare gratis, La paura delle malattie. Psicoterapia breve strategica dell'ipocondria epub italiano, La paura delle malattie. Psicoterapia breve strategica dell'ipocondria torrent, La paura delle malattie. Psicoterapia breve strategica dell'ipocondria leggere online gratis PDF

La paura delle malattie. Psicoterapia breve strategica dell'ipocondria PDF

Giorgio Nardone



Questo è solo un estratto dal libro di La paura delle malattie. Psicoterapia breve strategica dell'ipocondria. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Giorgio Nardone
ISBN-10: 9788868338565
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3918 KB

DESCRIZIONE

Resa famosa da Molière e dal suo *Malato immaginario*, la paura delle malattie sembra non voler allentare la presa sugli individui, in una sfida apparentemente paradossale con la medicina e i suoi continui progressi. Il terrore che mina la vita quotidiana, la richiesta continua d'aiuto medico e di terapia, le lamentele di dolore, ancora troppo spesso bollati come «frutto dell'immaginazione», sono invece profondamente reali e fanno vivere male sia i pazienti sia le persone che li circondano, diventando, in senso più lato, un problema per tutta la società. Dopo aver descritto la sindrome ipocondriaca in tutte le sue varianti e averne passato in rassegna i possibili fattori d'innescio, questo ampio ed esauriente testo dimostra l'efficacia della Psicoterapia Breve Strategica nel suo trattamento, grazie a strategie e stratagemmi terapeutici studiati ad hoc per le sue caratteristiche: con l'ausilio di casi clinici tratti dalla realtà, il lettore può apprezzare l'efficacia di molte divertenti e paradossali tecniche che permettono, in modo apparentemente «magico», di uscire in breve tempo dai circoli viziosi della paura delle malattie. Vengono infine fornite alcune indicazioni per la prevenzione dell'ipocondria, basate sul riconoscimento dei messaggi che il nostro corpo ci invia e sugli stili di vita opportuni per raggiungere e mantenere il benessere psicofisico.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

I diversi volti dell'ipocondria Per chi soffre di ipocondria, la paura ha diverse sfaccettature: paura delle malattie, ... la Psicoterapia Breve Strategica può ...

Acquista online il libro La paura delle malattie. Psicoterapia breve strategica dell'ipocondria di Giorgio Nardone, Alessandro Bartoletti in offerta a prezzi ...

Indice1. Introduzione2. Scarica il libroIntroduzioneLa paura delle malattie. Psicoterapia breve strategica dell'ipocondria di Giorgio Nardone scarica l'ebook di ...

**LA PAURA DELLE MALATTIE. PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA
DELL'IPOCONDRIA**

[Leggi di più ...](#)