

Tags: Le persone sensibili sanno dire no. Affrontare le esigenze degli altri senza dimenticare se stessi libro pdf download, Le persone sensibili sanno dire no. Affrontare le esigenze degli altri senza dimenticare se stessi scaricare gratis, Le persone sensibili sanno dire no. Affrontare le esigenze degli altri senza dimenticare se stessi epub italiano, Le persone sensibili sanno dire no. Affrontare le esigenze degli altri senza dimenticare se stessi torrent, Le persone sensibili sanno dire no. Affrontare le esigenze degli altri senza dimenticare se stessi leggere online gratis PDF

Le persone sensibili sanno dire no. Affrontare le esigenze degli altri senza dimenticare se stessi PDF

Rolf Sellin



Questo è solo un estratto dal libro di Le persone sensibili sanno dire no. Affrontare le esigenze degli altri senza dimenticare se stessi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Rolf Sellin
ISBN-10: 9788807090509
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4170 KB

DESCRIZIONE

E facile dire o sentirsi dire: "Stabilisci dei limiti!", ma farlo non lo è affatto, soprattutto se si è persone sensibili e attente ai bisogni degli altri. Rolf Sellin, apprezzato autore di "Le persone sensibili hanno una marcia in più", spiega finalmente le ragioni per cui spesso non riusciamo a riconoscere i nostri limiti e a fissare giusti confini nella pratica: farlo, infatti, non è solo questione di volontà. Richiede allenamento! E una convinzione: "Buone recinzioni fanno buoni vicini". Sellin propone metodi concreti e di comprovata efficacia, a livello mentale, comunicativo, fisico e soprattutto energetico, che aiutano a sviluppare la nostra capacità di autodeterminazione senza sensi di colpa. Perché rispettare i nostri limiti e saper dire no serve a noi, ma spesso anche agli altri.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le Persone Sensibili Sanno Dire No. Affrontare le esigenze degli altri senza dimenticare se stessi. Non riuscite a rifiutare un favore? Rinunciate a un invito

Compra Le persone sensibili sanno dire no. Affrontare le esigenze degli altri senza dimenticare se stessi.
SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

Come essere attenti agli altri senza dimenticare se stessi ... 2013), Le persone sensibili sanno dire no.
Affrontare le esigenze degli altri senza dimenticare se ...

**LE PERSONE SENSIBILI SANNO DIRE NO. AFFRONTARE LE ESIGENZE DEGLI ALTRI
SENZA DIMENTICARE SE STESSI**

[Leggi di più ...](#)