

Tags: Il peso della felicità. I miei sedici anni tra anoressia e bulimia libro pdf download, Il peso della felicità. I miei sedici anni tra anoressia e bulimia scaricare gratis, Il peso della felicità. I miei sedici anni tra anoressia e bulimia epub italiano, Il peso della felicità. I miei sedici anni tra anoressia e bulimia torrent, Il peso della felicità. I miei sedici anni tra anoressia e bulimia leggere online gratis PDF

---

## Il peso della felicità. I miei sedici anni tra anoressia e bulimia PDF

Cobainsbaby



*Questo è solo un estratto dal libro di Il peso della felicità. I miei sedici anni tra anoressia e bulimia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Cobainsbaby  
ISBN-10: 9788804673644  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2785 KB

## DESCRIZIONE

«Quando ho deciso di non mangiare più?» E quello che si chiede Elena - sedici anni, una vita come tante sue coetanee - all'inizio di questo lungo e sofferto racconto, cercando di spiegarsi il perché, un giorno, abbia iniziato a soffrire di disturbi alimentari. Ma una vera risposta non c'è. Si comincia con una dieta all'apparenza inoffensiva, con l'annotare su un quaderno ciò che si mangia, col fare serie e serie di addominali, e alla fine ci si ritrova a sognare un peso «perfetto»: trentotto chili. Non uno di più. Ma forse anche qualcuno in meno... C'è una vocina, infatti, proprio dietro l'orecchio, che continua a ripeterle: «Ogni caloria conta». Elena la ascolta, quella voce è un'«amica», l'unica in grado di capirla. Mentre gli altri - i genitori, le amiche del cuore - la rimproverano: «Elena, guarda che poi diventi anoressica!», lei la rassicura: «Guardati allo specchio. In sole due settimane sei dimagrita tantissimo... Guarda come sei bella, ti si vedono le ossa del bacino, del collo, della schiena. Ancora un piccolo sforzo e raggiungerai il tuo obiettivo, se ascolti i miei consigli. Vedrai, andrà tutto bene, io non ti abbandonerò... mai». E quella voce non l'abbandona davvero mai, mentre Elena diventa sempre più magra, e sempre più risoluta nel suo obiettivo: dimagrire ancora. Ci vorranno i ricoveri in ospedale, e poi in un centro specializzato per disturbi alimentari - dove potrà confrontarsi con ragazze che hanno storie simili alla sua -, per farle cominciare a intravedere uno spiraglio in fondo a un tunnel terribile e pieno di dolore. Una storia vera, il racconto autobiografico di una sedicenne alle prese con le lotte dell'adolescenza: quelle di tutti i giorni e quella, più dura e decisiva, col suo stesso corpo.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Il peso della felicità has 3 ratings and 1 review. Giadobll said: Lettura affascinante, capace di farti pensare ai lati più difficili e nascosti della bu...

Il peso della felicità: I miei sedici anni tra anoressia e bulimia eBook: Cobainsbaby: Amazon.it: Kindle Store

**IL PESO DELLA FELICITÀ. I MIEI SEDICI ANNI TRA ANORESSIA E BULIMIA**

[Leggi di più ...](#)