

Tags: I rimedi naturali per depurare e curare il fegato libro pdf download, I rimedi naturali per depurare e curare il fegato scaricare gratis, I rimedi naturali per depurare e curare il fegato epub italiano, I rimedi naturali per depurare e curare il fegato torrent, I rimedi naturali per depurare e curare il fegato leggere online gratis PDF

I rimedi naturali per depurare e curare il fegato PDF

Roberto Marrocchesi



Questo è solo un estratto dal libro di I rimedi naturali per depurare e curare il fegato. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Roberto Marrocchesi
ISBN-10: 9788862293808
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4048 KB

DESCRIZIONE

L'esperto naturopata Roberto Marrocchesi, in questa guida chiara e completa, spiega quali rimedi naturali puoi utilizzare per disintossicare il tuo fegato e li riassume in quattro preziosi passi: ridurre l'esposizione alle tossine disperse nell'aria; cambiare le abitudini alimentari, eliminando i cibi dannosi per il fegato; aggiungere cibi di utili a riparare i danni al fegato e altri organi; ricostruire la salute del fegato utilizzando erbe e sostanze nutritive di supporto. L'autore ci guida in un percorso di prevenzione e guarigione attraverso varie discipline: dall'erboristeria alla medicina tradizionale cinese, dalla macrobiotica alla dieta vegetale e integrale, dal metodo Gerson alla naturopatia. Segui i consigli che trovi in queste pagine per depurarti, modificare la tua dieta e avere stile di vita sano per il tuo fegato e per tutto il tuo corpo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Consigli alimentari e rimedi naturali per pulire il fegato e la ... questa depurazione e pulizia del fegato e della ... cui trattare e curare ...

Un fegato intossicato può essere depurato con dei rimedi naturali. Scopriamo insieme come depurare il fegato!

I rimedi naturali per depurare e curare il fegato è un libro di Roberto Marrocchesi pubblicato da Macro Edizioni nella collana I Macro tascabili del benessere ...

I RIMEDI NATURALI PER DEPURARE E CURARE IL FEGATO

[Leggi di più ...](#)