

Tags: Il tuo orto in cucina in autunno e in inverno libro pdf download, Il tuo orto in cucina in autunno e in inverno scaricare gratis, Il tuo orto in cucina in autunno e in inverno epub italiano, Il tuo orto in cucina in autunno e in inverno torrent, Il tuo orto in cucina in autunno e in inverno leggere online gratis PDF

Il tuo orto in cucina in autunno e in inverno PDF

Natalia Piciocchi



Questo è solo un estratto dal libro di Il tuo orto in cucina in autunno e in inverno. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Natalia Piciocchi
ISBN-10: 9788868954154
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3797 KB

DESCRIZIONE

Raccogliere gli ortaggi direttamente dal proprio orto è garanzia di freschezza e qualità. Ma anche per chi non ha questa possibilità, un occhio attento allo stato di freschezza, alla stagionalità e all'origine dei prodotti ortofrutticoli può garantire il giusto approvvigionamento di fonti alimentari preziose per la salute. Scritto da un'esperta di cucina e qualità e conservazione degli alimenti, "Il tuo orto in cucina in autunno e in inverno" parla di tutto questo e altro ancora con uno stile semplice e chiaro, un ricco corredo di dati, foto a colori e tante ricette per tutti i gusti. Tra gli argomenti trattati: le caratteristiche nutrizionali e i benefici per la salute delle principali varietà ortofrutticole autunnali e invernali; coltivare la tua frutta e verdura nell'orto dietro casa o sul balcone; scegliere e acquistare la migliore frutta e verdura di stagione; come preparare le conserve, dalle gelatine ai succhi di frutta ai sottoli e sottaceti; tante deliziose ricette per tutti i gusti, dal risotto alla barba di finocchio ai cannoli di porri ripieni, dai biscotti al vino e mandarino agli spaghetti con uva e vongole.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro *Il tuo orto in cucina in autunno e in inverno* di Natalia Piciocchi in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su [La Feltrinelli](#).

Il tuo orto in cucina in autunno e in inverno, Libro di Natalia Piciocchi. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su [libreriauniversitaria.it](#)!

tuo orto in cucina in primavera e in estate. ... Il tuo orto in cucina in autunno e in inverno parla di tutto questo e altro ancora con uno stile semplice e chiaro, ...

IL TUO ORTO IN CUCINA IN AUTUNNO E IN INVERNO

[Leggi di più ...](#)