

Tags: La virtù dell'orto. Coltivando la terra si coltiva anche la felicità libro pdf download, La virtù dell'orto. Coltivando la terra si coltiva anche la felicità scaricare gratis, La virtù dell'orto. Coltivando la terra si coltiva anche la felicità epub italiano, La virtù dell'orto. Coltivando la terra si coltiva anche la felicità torrent, La virtù dell'orto. Coltivando la terra si coltiva anche la felicità leggere online gratis PDF

La virtù dell'orto. Coltivando la terra si coltiva anche la felicità PDF

Pia Pera



*Questo è solo un estratto dal libro di La virtù dell'orto. Coltivando la terra si coltiva anche la felicità.
Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Pia Pera
ISBN-10: 9788850249435
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2011 KB

DESCRIZIONE

Due passi in giardino, cesoie alla cintola. Qui un rametto da potare, là un pomodoro da legare. Sugo di more di gelso mature, velluto di pesche e albicocche, un profumo inebriante. Se l'umore del risveglio era nuvoloso, uscire di casa e immergersi in un corpo a corpo con la natura non può che aiutarci a uscire da noi stessi, da quel crampo mentale notturno che ci aveva lasciati intorpiditi, fiacchi svogliati depressi. Fuori, un mondo intero che ha bisogno delle nostre cure e dei nostri gesti ci attende: un terreno incolto in cui lanciare manciate di semi, un davanzale dove stanno allineati bei vasi di coccio, una siepe dove ospitare uccelli o un orto da cui farsi nutrire. «Lavorando in giardino» dice Pia Pera in queste pagine, «si rafforza in modo molto rasserenante la connessione tra azione e risultato. L'esatto contrario della depressione, quel misero stato in cui si ha l'impressione che nessuna nostra iniziativa approderà mai a qualcosa di bello». Un libro dove andare a passeggiare quando il buon umore ci volta le spalle, perché in giardino, luogo di operosa e nutriente bellezza, c'è spazio solo per la vita pura e semplice.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

9788868335625 Coltivare la terra, amare un giardino, prendersi cura di esseri vivi come le piante: questa è la terapia che ci propone, price 11.48 euro available su ...

Giardino & orto terapia. Coltivando la terra si coltiva anche la felicità, Libro di Pia Pera. Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

La virtù dell'orto, di Pia Pera: coltivare la terra, amare un giardino, prendersi cura di esseri vivi come le piante, la terapia del tendere all'aperto.

LA VIRTÙ DELL'ORTO. COLTIVANDO LA TERRA SI COLTIVA ANCHE LA FELICITÀ

[Leggi di più ...](#)